



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

EXTRA!

ESCOLARES

2026 / 2027



C.P. LA FRESNEDA



1

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTA GUÍA?



Información esencial de las actividades extraescolares de este curso. Esta información está ampliada en el área de familias de la web del AMPA, donde tendrás que realizar la inscripción **antes del 25 de septiembre de 2026**.

2

¿Cómo está organizada la información?



Para que te sea más fácil encontrar la información, las actividades aparecen ordenadas alfabéticamente dentro de cada etapa. Primero verás las actividades dirigidas a **Infantil**, después las que están disponibles para **Infantil y Primaria** y, por último, las de **Primaria**.

En la web del AMPA encontrarás la información detallada y con filtros para facilitarte la navegación.

3

ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN ACTIVIDADES pág. 3

EXCLUSIVAS INFANTIL

Fútbol	pág. 4
Música y movimiento	pág. 5
Pintura y expresión plástica	pág. 6

AMBAS ETAPAS

Baloncesto	pág. 7
Danza moderna	pág. 8
Oxford English	pág. 9
Robotix	pág. 10

EXCLUSIVAS PRIMARIA

Ajedrez	pág. 11
Atletismo	pág. 12
Bádminton	pág. 13
Balonmano	pág. 14
Ciclismo	pág. 15
Dibujo	pág. 16
Kenpo	pág. 17
Piano	pág. 18

4

INFORMACIÓN IMPORTANTE



PRECIOS

Los pagos se realizan mediante domiciliación bancaria mensual.

Al precio habitual se le suman **5€** por actividad en el caso de los **no socios del AMPA**.



ALTAS Y BAJAS

Para que una actividad salga adelante debe haber un **mínimo de 6 plazas** inscritas.

Si deseas darte de baja, deberás comunicarlo **antes del día 20 del mes** para que sea efectiva el mes siguiente.



MÁS INFORMACIÓN IMPORTANTE

Las normas de convivencia, así como el resto de información complementaria sobre horarios, materiales, funcionamiento de las actividades y otros aspectos relevantes, están disponibles en el área de familias de la web del AMPA.

RECUERDA:



La **no asistencia** no da derecho a reembolso alguno.



Respetar los horarios de inicio y recogida de las actividades.



El respeto, la buena convivencia y el cumplimiento de las normas son esenciales para que todos disfrutemos de las actividades.

INFANTIL



ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	1 día	2 días	
OXFORD ENGLISH		X	X	X	X		26,00 €	+26€ matrícula
ROBÓTIX				X	X	28,00 €		
MÚSICA Y MOVIMIENTO		X				20,00 €		
DANZA MODERNA	X		X			19,00 €		
FÚTBOL	X		X			18,00 €	25,00 €	
BALONCESTO		X		X		15,00 €	23,00 €	
PINTURA Y EXPRESIÓN PLÁSTICA				X		26,00 €		



PRIMARIA



ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	1 día	2 días	
DANZA MODERNA		X		X		19,00 €	29,00 €	
ATLETISMO	X		X			17,00 €	23,00 €	
ROBÓTIX				X	X	30€ (1,5h)		
OXFORD ENGLISH		X	X	X	X	26,00 €		+26€ matrícula
DIBUJO			X			22,00 €		
BALONCESTO		X		X	18:30 – 19:30 competición	15,00 €	23,00 €	Competición +5€. Horario 16:00 a 18:00
AJEDREZ (A partir de 3º)					X	16,00 €		
BÁDMINTON	X		X			10,00 €	15,00 €	
KENPO	X			X		22,00 €		
PIANO Y LENGUAJE MUSICAL			X			38,00 €		
CICLISMO					X	20,00 €		
BALONMANO 17:00			X	X		15,00 €		



* Compromiso de permanencia:

Os pedimos responsabilidad a la hora de inscribiros. Os recordamos la importancia de vuestro compromiso. Por favor, apuntaos solo si existe la intención real de mantener la actividad durante el curso, evitando así que otros niños y niñas se queden sin plaza.



INFANTIL

Fútbol



AMPA
C.P. LA FRESNEDA



DESCRIPCIÓN

La actividad de fútbol está dirigida a niños y niñas de Infantil que quieran disfrutar del deporte, mejorar sus habilidades y aprender en un ambiente sano, divertido y educativo.

A través de entrenamientos dinámicos y adaptados a cada edad, los participantes desarrollan la coordinación, la resistencia, la técnica y el juego en equipo, al mismo tiempo que interiorizan valores como el respeto, el esfuerzo, la tolerancia y la compañerismo.

Una gran oportunidad para hacer amigos, mantenerse activos y disfrutar del fútbol en el cole.



OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la condición física, la coordinación y la técnica.
- ✓ Fomentar el trabajo en equipo y la deportividad.
- ✓ Desarrollar hábitos de vida saludables.
- ✓ Aprender a través del juego.
- ✓ Potenciar la autoestima, la constancia y el esfuerzo.
- ✓ Disfrutar del fútbol en un ambiente seguro y motivador.



VALORES QUE FOMENTA



Trabajo
en equipo



Esfuerzo
y constancia



Respeto
y tolerancia



Deportividad
y amistad



QUIÉN LO IMPARTE



Víctor Sánchez (Viti) será el encargado de llevar a cabo la actividad. Lleva entrenando desde los 20 años, habiendo dirigido equipos como el Real Juvencia y La Fresneda donde actualmente coge las riendas como entrenador del juvenil.

Como jugador ha pasado por varios clubes, pero la mayor parte de su vida ha jugado en La Fresneda, donde afronta además su sexta temporada como capitán del equipo regional.



CUÁNDO

Lunes
o Miércoles

Puedes apuntarte
a uno o a los dos días.



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO MENSUAL

18 € / mes
(1 día)

25 € / mes
(2 días)

5 € más precio no-socio



DÓNDE

Cancha
del colegio

INFANTIL



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Música y Movimiento



DESCRIPCIÓN

La actividad de música y movimiento está pensada para que los niños y niñas descubran el mundo de la música a través del juego, el cuerpo y la creatividad.

Mediante canciones, ritmos, danzas y dinámicas en grupo, los participantes desarrollan sus habilidades musicales, expresivas y sociales en un ambiente divertido y enriquecedor.



BENEFICIOS PRINCIPALES



EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD

Favorece la imaginación, la sensibilidad artística y la capacidad de expresarse a través de la música y el movimiento.



HABILIDADES SOCIALES

Fomenta la participación, la escucha activa, el trabajo en grupo y la empatía.



DESARROLLO INTEGRAL

Mejora la coordinación, el equilibrio, la memoria, la atención y la confianza en uno mismo, de forma lúdica y adaptada a cada edad.



QUIÉN LO IMPARTE



Mónica Jivanescu

Profesora de música y movimiento

Mónica es diplomada del Conservatorio Superior de Cluj-Napoca (Rumanía) y cuenta con un máster de pedagogía del Conservatorio Real de Lieja (Bélgica), además de una amplia experiencia en la enseñanza musical a niños y niñas.



CUÁNDO

Martes



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO

20 € / mes

SOCIO AMPA

25 € / mes

NO SOCIO



DÓNDE

Usos múltiples del colegio



La música también educa ♡

INFANTIL

Pintura

Y EXPRESIÓN PLÁSTICA

CREA • EXPLORA • IMAGINA • EXPRESA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA



¿EN QUÉ CONSISTE?

Actividad de pintura y expresión artística dirigida a niños y niñas de Infantil que quieran disfrutar del arte, mejorar sus habilidades y aprender en un ambiente sano, divertido y educativo.

A través de propuestas prácticas y adaptadas a su edad, los participantes experimentarán con diferentes materiales y técnicas plásticas, desarrollando su creatividad, la observación, la concentración y la expresión personal.



¿QUÉ LES APORTA?



Creatividad e imaginación



Conocimiento del arte plástico
Colores, composición y diferentes técnicas.



Concentración y observación



Desarrollo de la motricidad fina



Confianza y autoestima



Relajación y disfrute



Expresión personal y pensamiento creativo



TRABAJAREMOS...

- ✓ Mezcla de colores y uso de diferentes materiales.
- ✓ Técnicas plásticas y composición.
- ✓ Observación, creatividad e intuición.
- ✓ Proyectos adaptados a cada edad.
- ✓ Un ambiente de respeto, colaboración y libertad creativa.



¿QUIÉN LO IMPARTE?

Adrián Martínez González

Fresnedino y alumno de la primera promoción del C.P. La Fresneda. Graduado con Matrícula de Honor en Pintura por la Universidad de Salamanca, compagina su labor docente con la creación artística.

Imparte clases desde 2017 tanto a niños como adultos en colegios, su Academia en Lugo de Llanera y para el Ayuntamiento de Oviedo.



CUÁNDO
Jueves



HORARIO
16:00 a 17:00



PRECIO MENSUAL

26 € / mes
SOCIO AMPA

31 € / mes
NO SOCIO



PARA QUIÉN

Infantil



INFANTIL Y PRIMARIA



Baloncesto



DESCRIPCIÓN

El baloncesto es una actividad deportiva que contribuye al desarrollo físico, la coordinación y la agilidad, al mismo tiempo que fomenta valores como el esfuerzo, el respeto, la tolerancia y el trabajo en equipo.

A través del juego, los niños y niñas mejoran su autoestima, hacen amigos y disfrutan de un ambiente saludable y motivador.



OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la condición física y la coordinación.
- ✓ Aprender la técnica básica del baloncesto.
- ✓ Fomentar hábitos de vida saludables.
- ✓ Desarrollar el respeto y la tolerancia.
- ✓ Trabajar en equipo.
- ✓ Aumentar la autoestima y la confianza.
- ✓ Disfrutar del deporte en un ambiente positivo y motivador.



VALORES QUE FOMENTA



Esfuerzo y constancia



Respeto y tolerancia



Compañerismo



Diversión



CUÁNDO Y HORARIO



Martes y Jueves
16:00 a 17:00



IMPARTIDO POR



Club Asturiana de Baloncesto

El equipo Club Asturiana de Basket será el encargado de impartir la actividad, con entrenadores titulados y amplia experiencia en la formación de niños y niñas.



COMPETICIÓN (PRIMARIA)

Posibilidad de participar en competición. Consultar con el entrenador.



PRECIO MENSUAL

SOCIO AMPA

15 € / mes (1 día)
23 € / mes (2 días)

NO SOCIO

20 € / mes (1 día)
28 € / mes (2 días)

INFANTIL Y PRIMARIA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Danza Moderna

DESCRIPCIÓN

La danza moderna es una actividad artística y deportiva que combina música, movimiento y creatividad.

A través de coreografías actuales y divertidas, los niños y niñas desarrollan la expresión corporal, el ritmo, la coordinación y la confianza en sí mismos.

Es una actividad inclusiva, en la que se fomenta el trabajo en equipo y el respeto, mientras disfrutan del baile y descubren nuevas formas de expresarse.

Una propuesta perfecta para moverse, aprender y disfrutar del arte del baile en un ambiente positivo y motivador.



OBJETIVOS

- ✓ Desarrollar la expresión corporal y la creatividad.
- ✓ Mejorar la coordinación, el ritmo y la memoria.
- ✓ Fomentar la confianza y la autoestima.
- ✓ Aprender coreografías actuales y divertidas.
- ✓ Trabajar en equipo y respetar a los demás.
- ✓ Disfrutar del movimiento y de la música en un ambiente positivo y motivador.

VALORES QUE FOMENTA



Trabajo
en equipo



Creatividad
y expresión



Respeto
y tolerancia



Confianza
y autoestima



QUIÉN LO IMPARTE



Escuela de danza Lia



CUÁNDO

Infantil:

Lunes y/o Miércoles

Primaria:

Martes y/o Jueves

Puedes apuntarte
a ambos días
o solo a uno.



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO

19 € / mes
SOCIO AMPA

24 € / mes
NO SOCIO



DÓNDE

Gimnasio
del colegio

INFANTIL Y PRIMARIA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Oxford English



DESCRIPCIÓN

Actividad extraescolar de inglés en nuestro cole, en marcha desde 2016 y con una gran acogida.

Este curso se desarrolla mediante el método oficial **Oxford University Press**, homologado a nivel europeo, uno de los sistemas de aprendizaje más reconocidos a nivel mundial.

Con un enfoque moderno, dinámico y motivador, los alumnos aprenden inglés de forma natural y divertida, potenciando sus habilidades lingüísticas y su confianza desde edades tempranas.



¿QUÉ OFRECE?



Aprendizaje de calidad

Método oficial Oxford, con enfoque innovador y homologado a nivel europeo.



Motivación y confianza

Clases dinámicas y adaptadas a cada edad.



Recursos adicionales

Libro físico y acceso a una plataforma digital 24/7 para seguir aprendiendo en casa.



Certificación oficial (Primaria)

En Primaria, posibilidad de presentarse a los exámenes oficiales de Oxford y obtener la certificación.



INFANTIL



CUÁNDO

Miércoles y Viernes
o Martes y Jueves



HORARIO

16:00 a 17:00



PRIMARIA



CUÁNDO

Miércoles y Viernes
o Martes y Jueves



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO MENSUAL

26 € / mes

SOCIO AMPA

31 € / mes

NO SOCIO



MATRÍCULA Y MATERIAL

26 €

(pago único al inicio
de la actividad)



EXÁMENES OFICIALES

En Primaria, posibilidad
de presentarse a los exámenes
de Oxford y obtener
la certificación.



INFANTIL Y PRIMARIA

Robotix



CREA • EXPLORA • PROGRAMA • APRENDE



¿EN QUÉ CONSISTE?

Una actividad para que los niños y niñas puedan crear, explorar e investigar a través del juego y la robótica, desarrollando sus habilidades digitales de una forma divertida y educativa.

A través de actividades basadas en STEAM, robótica educativa y programación, los participantes construirán y programarán robots, resolverán retos y trabajarán en equipo mientras descubren el mundo de la tecnología.

Una propuesta para aprender, experimentar y disfrutar como pequeños inventores.



¿QUÉ LES APORTA?



Primer contacto con la robótica y la tecnología.



Creatividad e imaginación.



Resolución de problemas y pensamiento lógico.



Curiosidad y ganas de investigar.



Comunicación y trabajo en equipo.



Aprendizaje a través de la experimentación y el juego.



INFANTIL

Jués y/o Viernes



CUÁNDO

Jueves y/o Viernes



HORARIO

16:00 a 17:00



PRIMARIA

Jués y/o Viernes



CUÁNDO

Jueves y/o Viernes



HORARIO

16:00 a 17:30



PRECIO MENSUAL

INFANTIL

28 € / mes

SOCIO AMPA

33 € / mes

NO SOCIO

PRIMARIA

30 € / mes

SOCIO AMPA

35 € / mes

NO SOCIO



Ajedrez

PRIMARIA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Para
3º a 6º
de Primaria

ESTRATEGIA ● CONCENTRACIÓN ● AUTONOMÍA ● DIVERSIÓN

Una actividad para desarrollar la concentración, la lógica y la creatividad mientras se disfruta y se hacen nuevos amigos.



CUÁNDO
Viernes



HORARIO
16:00 a 17:00



PRECIO
18 € / mes
SOCIO AMPA
23 € / mes
NO SOCIO



DÓNDE
Aula de
Primaria

¿QUÉ HAREMOS?

A través del juego y la práctica, los alumnos aprenden las normas, estrategias y diferentes técnicas del ajedrez. Se plantean retos, partidas, torneos y actividades adaptadas a cada nivel, fomentando siempre un ambiente lúdico, participativo y motivador.

IMPARTE LA ACTIVIDAD



César Boo Martín

Entrenador y árbitro de la Federación Asturiana de Ajedrez, con amplia experiencia en la enseñanza del ajedrez en colegios y en el ámbito deportivo. Ha formado a numerosos alumnos que han obtenido grandes resultados en los juegos deportivos del Principado de Asturias.

HABILIDADES QUE DESARROLLA



Concentración

Mejora la atención y la memoria.



Pensamiento lógico

Analiza, planifica y toma decisiones.



Resolución de problemas

Fomenta la creatividad y la intuición.



Inteligencia emocional

Aprende a gestionar la victoria y la derrota, la paciencia y el respeto.



Autonomía

Desarrolla la confianza y la constancia.

¿POR QUÉ LES GUSTA?

- ✓ Es un juego apasionante y desafiante.
- ✓ Hacen nuevos amigos.
- ✓ Participan en torneos y actividades especiales.
- ✓ Mejoran sin darse cuenta, mientras se divierten.
- ✓ Les ayuda a ser más seguros y a pensar por sí mismos.

Más que un juego,
una herramienta para la vida



PEQUEÑAS
MENTES
GRANDES
JUGADAS



Atletismo

PRIMARIA

Corre, salta, supera tus límites



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Una actividad deportiva para desarrollar sus capacidades físicas, mejorar su autoestima y disfrutar en equipo.



CUÁNDO

Lunes y/o
Miércoles



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO

17 € / mes

1 día
SOCIO AMPA

25 € / mes

2 días
SOCIO AMPA

5 € extra
precio no-socio



DÓNDE

Patio de
Infantil



¿QUÉ HAREMOS?

Entrenamientos y actividades adaptadas a cada nivel para aprender las diferentes disciplinas del atletismo de forma divertida y segura. A través del juego y el trabajo en equipo, los niños y niñas desacrollan sus capacidades físicas, la coordinación y el esfuerzo, mientras disfrutan y se hacen nuevos amigos.

HABILIDADES QUE DESARROLLA



Salud
y bienestar



Esfuerzo
y constancia



Trabajo
en equipo



Disciplina



Autoestima



Coordinación
y agilidad



OBJETIVOS

- ✓ Iniciación y aprendizaje de las diferentes disciplinas del atletismo.
- ✓ Fomentar hábitos de vida saludable.
- ✓ Desarrollar la capacidad de esfuerzo.
- ✓ Trabajar en equipo y favorecer la sociabilidad.
- ✓ Contribuir al desarrollo integral de los niños y niñas, tanto en el plano físico como personal.



IMPARTE LA ACTIVIDAD

César Boo Martín

Entrenador y árbitro de la Federación Asturiana de Atletismo, con amplia experiencia en la enseñanza del atletismo en colegios y en el ámbito deportivo. Ha formado a numerosos alumnos que han obtenido grandes resultados en los juegos deportivos del Principado de Asturias.





AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Bádminton

PRIMARIA

El bádminton es una actividad deportiva que ayuda a desarrollar la condición física, la coordinación y la concentración, al mismo tiempo que fomenta valores como el respeto, la tolerancia y el trabajo en equipo. Una forma divertida y saludable de aprender, hacer amigos y disfrutar del deporte.



OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la condición física y la coordinación.
- ✓ Desarrollar la concentración y la agilidad.
- ✓ Fomentar hábitos de vida saludable.
- ✓ Aprender a trabajar en equipo.
- ✓ Disfrutar del deporte en un ambiente positivo y respetuoso.



VALORES QUE FOMENTA



Trabajo
en equipo



Esfuerzo
y constancia



Respeto
y tolerancia



Diversión



CUÁNDO

Lunes y
Miércoles

Puedes apuntarte
a uno o a los dos días.



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO MENSUAL

15 €

(1 día)

SOCIO AMPA

20 €

(2 días)

SOCIO AMPA

5 € más precio no-socio



DÓNDE

Patio Verde



Equipo
Juego
Diversión
♥

Balonmano

PRIMARIA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA



DESCRIPCIÓN

El balonmano es una actividad deportiva dinámica, divertida y muy completa, ideal para que los niños y niñas de Primaria se mantengan activos, aprendan a trabajar en equipo y desarrollen habilidades físicas, sociales y emocionales.

A través del juego, los participantes mejoran su coordinación, agilidad y resistencia, mientras adquieren valores como el esfuerzo, el respeto, la tolerancia y la compañerismo. Es un deporte inclusivo, en el que todos tienen oportunidad de participar, aprender y disfrutar.

Queremos que cada sesión sea una experiencia positiva, motivadora y un espacio donde hacer amigos.



OBJETIVOS



Mejorar la condición física, la coordinación y la agilidad.



Aprender la técnica básica del balonmano.



Fomentar hábitos de vida saludables.



Desarrollar el trabajo en equipo, el respeto y la tolerancia.



Potenciar la autoestima y la confianza.



Disfrutar del deporte en un ambiente positivo y motivador.



VALORES QUE FOMENTA



Trabajo
en equipo



Esfuerzo
y constancia



Respeto
y tolerancia



Diversión
y amistad



CUÁNDO

Miércoles
y Jueves



HORARIO

17:00 a 18:00



PRECIO

15 € / mes

SOCIO AMPA

20 € / mes

NO SOCIO



DÓNDE

Cancha
del colegio

Ciclismo

PRIMARIA



Pedalea hacia nuevas aventuras

Descubre el apasionante mundo del ciclismo con nuestra escuela.

Estamos ilusionados de anunciar nuestras clases extraescolares que se llevarán a cabo en el colegio público de La Fresneda.

A partir de los 6 años hasta los 12, los niños y niñas podrán sumergirse en la diversión y el aprendizaje mientras practican ciclismo en las instalaciones del colegio y exploran los caminos cercanos.

Nuestro equipo de instructores expertos asegurará que los más pequeños ciclistas desarrollen habilidades, confianza y un amor duradero por este deporte. Únete a nosotros los viernes por la tarde para una experiencia ciclista inolvidable.



OBJETIVOS

- ✓ Fomentar la práctica del ciclismo de forma segura y divertida.
- ✓ Desarrollar habilidades técnicas y coordinación.
- ✓ Promover la confianza, la autonomía y el respeto por el entorno.
- ✓ Disfrutar del deporte y de la naturaleza.
- ✓ Conocer y explorar los caminos cercanos.



¿QUÉ APORTA ESTA ACTIVIDAD?



Diversión y aprendizaje



Habilidades y autonomía



Contacto con la naturaleza



Amistad y vida saludable



CUÁNDO

Viernes
De 16:00 a 17:00



DÓNDE

Cancha
del colegio



PRECIO

20 € / mes
SOCIO AMPA

25 € / mes
NO SOCIO



QUIÉN LA IMPARTE



Equipo de
instructores expertos
en ciclismo

Profesionales con experiencia en la enseñanza del ciclismo para niños y niñas de Primaria, que garantizan una actividad segura, divertida y adaptada a su edad.

Pedalea,
disfruta y crece





Dibujo

PRIMARIA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA



DESCRIPCIÓN

La actividad de dibujo está dirigida a niños y niñas de Primaria que quieran desarrollar su creatividad, aprender nuevas técnicas artísticas y disfrutar del arte en un ambiente cercano y motivador.

A través del dibujo, los participantes experimentan, observan y se expresan, trabajando diferentes capacidades como la concentración, la imaginación, la motricidad fina y la percepción visual.

Se proponen actividades variadas que incluyen ilustración, perspectiva, retrato, dibujo de observación, mezcla de colores, composición, técnicas plásticas y el uso de distintos materiales artísticos.

Una oportunidad perfecta para descubrir el arte, aprender de forma práctica y divertida y desarrollar el talento creativo de cada alumno y alumna.



OBJETIVOS

- ✓ Desarrollar la creatividad y la expresión artística.
- ✓ Mejorar la observación, la concentración y la motricidad fina.
- ✓ Experimentar con diferentes técnicas y materiales.
- ✓ Conocer y aplicar conceptos básicos de dibujo (forma, color, composición, perspectiva...).
- ✓ Fomentar la confianza y la autoestima a través de la creación artística.
- ✓ Disfrutar del proceso creativo en un ambiente respetuoso y motivador.



VALORES QUE FOMENTA



Creatividad
e imaginación



Esfuerzo
y constancia



Respeto
y tolerancia



Confianza
y autoestima



QUIÉN LO IMPARTE



Adrián Martínez González, fresnedino y antiguo alumno del C.P. La Fresneda, será el encargado de impartir la actividad de dibujo. Además de graduado con matrícula de Honor en la especialidad de pintura por la Universidad de Salamanca, compagina su labor docente con la creación artística. Cuenta con amplia experiencia impartiendo clases desde 2017, tanto a niños como a adultos, en colegios y en diversos centros.



CUÁNDO

Miércoles



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO

22 € / mes
SOCIO AMPA

27 € / mes
NO SOCIO



DÓNDE

Aula de
Primaria

PRIMARIA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Kenpo



DESCRIPCIÓN

El Kenpo es un arte marcial enfocado al desarrollo físico, la confianza y la seguridad personal. A través del movimiento y el juego, los niños y niñas aprenden de forma divertida, mejoran sus habilidades y adquieren hábitos positivos que les acompañarán dentro y fuera del tatami.



BENEFICIOS PRINCIPALES



DESARROLLO PSICOMOTRIZ

Mejora la coordinación, el equilibrio, la agilidad y el control del propio cuerpo mediante juegos y combinaciones de movimientos.



DISCIPLINA Y ENFOQUE

Enseña el respeto a los instructores y compañeros, además de ayudar a canalizar la energía y mejorar la concentración escolar.



CONFIANZA Y AUTOESTIMA

Los niños aprenden a fijarse metas a corto plazo a través del sistema de cinturones, superando retos de forma constante.



QUIÉN LO IMPARTE



Escuela
Ying Yang
de Lugones

Más de cuatro décadas de experiencia, esfuerzo y pasión por el entrenamiento.



CUÁNDO

Lunes
o Viernes



HORARIO

16:00 a 17:00



PRECIO

22 € / mes
SOCIO AMPA

5 € más precio no-socio.
Interesados en 2 días
consultar tarifa.



DÓNDE

Cancha
del colegio

PRIMARIA



AMPA
C.P. LA FRESNEDA

Piano

Y LENGUAJE MUSICAL



¿EN QUÉ CONSISTE?

Actividad **extraescolar** de piano y lenguaje musical en nuestro cole.

Los niños aprenderán a tocar el piano desde el principio, combinando la práctica del instrumento con juegos de ritmo, movimiento, lectura musical, audiciones y pequeñas piezas que iremos aprendiendo progresivamente.

Cada niño trabajará con su **propio teclado** y avanzará a su ritmo, sin necesidad de tener conocimientos musicales previos.



EL TECLADO

Cada niño necesitará un teclado sencillo para utilizarlo en clase y, al finalizar el curso, se lo llevará a casa para seguir practicando.

No es necesario comprar un teclado acústico ni profesional. Uno sencillo y transportable es suficiente. Durante el primer mes no es imprescindible disponer de uno, la profesora llevará el suyo y con los que tengan algunos niños será suficiente para que puedan probar la actividad antes de hacer ningún desembolso.



¿QUÉ LES APORTA?



Concentración y atención

al aprender a escuchar, leer y tocar al mismo tiempo.



Coordinación y psicomotricidad

especialmente con el trabajo de las dos manos.



Memoria y capacidad de aprendizaje.



Constancia y paciencia

aprendiendo que con práctica se consiguen logros.



Creatividad e imaginación.



Sensibilidad y expresión emocional.



Seguridad y autoestima

al comprobar que son capaces de tocar por sí mismos.



Escucha y convivencia

compartiendo la experiencia musical con otros niños.



CUÁNDO

Miércoles



HORARIO

16:00 a 17:30



PRECIO MENSUAL

38 € / mes

SOCIO AMPA

43 € / mes

NO SOCIO



INSCRIPCIÓN

A través de la profesora
Sonia Iglesias

(datos de contacto enviados por email)





¡Gracias!

Por formar parte
de esta gran comunidad



Síguenos en Instagram

para tener toda la información
actualizada sobre las actividades,
novedades y eventos del AMPA.

@ampacpfresneda

Juntos hacemos
un cole aún mejor