

MES: SEPTIEMBRE 2026

COLEGIO: COLEGIOS PUBLICO LA FRESNEDA DE ASTURIAS -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		9.Lentejas estofadas Tortilla patatas con tomate Yogurt Natural Pan Blanco	10.Paella verdutras y pollo Lenguadina con ensalada de zanahoria Fruta Pan Integral	11.Pure de calabaza eco Pollo al horno con ensalada Fruta Pan Blanco
14. Sopa de verduras Ternera guisada con patatas Fruta Pan Blanco	15. Fabas pintas estofadas Lomo con ensalada Fruta Pan Integral	16.Menestra Merluza al horno con patatas cubo Yogurt Natural Pan blanco	17.Macarrones Pavo con pure de verduras Fruta Pan Integral	18.Pure de Zanahoria Tortilla Francesa con ensalada Fruta Pan Blanco
21. Arroz blanco con tomate Huevos rellenos Fruta Pan Blanco	22.Pure de verduras Albondigas con ensalada Fruta Pan Integral	23.Espirales Lacon al horno con ensalada Yogurt Natural Pan Blanco	24.Judias verdes Pollo al horno con ensalada Fruta Pan Integral	25.FABADA Compango con ensalada Fruta Pan Blanco
28.Guisantes con jamon Tortilla de patatas con ensalada Fruta Pan Blanco	29.Lentejas estofadas Lomo con champignone Fruta Pan Integral	30.Paella de verduras Merluza al horno con ensalada Yogurt Natural Pan Blanco		