

Menú escolar 2017-2018

El otoño

El otoño es la mejor época para disfrutar, **en todo su esplendor**, de acelgas, calabazas, coles, espinacas, pimientos, zanahorias y setas y hongos. También **se suman frutas** como castañas, higos, mandarinas, manzanas, membrillo, peras y uvas. Ya sean verduras o frutas, con ellos podemos elaborar platos deliciosos con los que disfrutar de los productos de temporada.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 1.- Sopa de fideos 2.- Ternera guisada con verduras y patatas Fruta del tiempo	3 1.- Lentejas estofadas 2.- Tortilla de patata con ensalada Yogur	4 1.- Espaguetis boloñesa 2.- Lomo adobado con champiñones Fruta del tiempo	5 1.- Arroz a la cubana 2.- Albóndigas con ensalada Yogur	6 1.- Alubias pintas estofadas 2.- Pescado al horno con verduras y patatas Fruta del tiempo
9 1.- Menestra de verduras 2.- Ternera asada con patatas Fruta del tiempo	10 1.- Sopa de pollo y verduras 2.- Escalope de pollo con patatas Yogur	11 1.- Cocido de garbanzos 2.- Pescado a la romana con ensalada Fruta del tiempo	12	13 1.- Lentejas estofadas 2.- Tortilla de patata con ensalada Fruta del tiempo
16 1.- Patatas guisadas con costillas 2.- Pollo al horno con ensalada Yogur	17 1.- Macarrones con bonito 2.- Chuleta de Sajonia con ensalada Fruta del tiempo	18 1.- Paella de carne 2.- Tortilla francesa con jamón York Fruta del tiempo	19 1.- Puré de verduras 2.- Ternera guisada con patatas Yogur	20 1.- Fabada 2.- Pescado al horno con ensalada Fruta del tiempo
23 1.- Judías verdes con patatas y zanahoria 2.- Pechuga de pollo con salsa de queso y patatas Fruta del tiempo	24 1.- Cocido completo (sopa, garbanzos y compango) Yogur	25 1.- Patatas con pulpo 2.- Muslo de pavo con ensalada Fruta del tiempo	26 1.- Arroz con tomate 2.- Escalope de sepia con ensalada Yogur	27 1.- Lentejas estofadas 2.- Lomo natural con patatas Fruta del tiempo
30 1.- Puré de zanahoria 2.- Ternera asada con patatas Fruta del tiempo	31 1.- Espaguetis boloñesa 2.- Filete ruso con ensalada Yogur			

* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web

www.grupodecelis.com

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.